

# Sociala medier

Enkätundersökning för Länsförsäkringar

# Om undersökningen och sammanställningen

**Detta är en sammanställning av resultaten från enkätundersökningen - Sociala Medier. Enkätundersökningen publicerades på sajten ungdomar.se den 26 augusti 2017 och togs ned den 2 oktober 2017. Undersökningen har genomförts med verktyget SurveyMonkey. Undersökningen genomfördes frivilligt och anonymt. Detta är en nationell undersökning och i denna sammanställning återfinns både det nationella resultatet och från Västra Götalands län. I denna sammanställning har en filtrering gjorts där vi fokuserar på svarande i åldrarna 12-16 år. Totalt antal svaranden är 3985.**

**Undersökningen har genomförts på uppdrag av Länsförsäkringar Göteborg och Bohuslän, Länsförsäkringar Stockholm, Länsförsäkringar Skaraborg och Länsförsäkringar Gotland.**

I denna sammanställning redovisas först det nationella och lokala resultatet oberoende av kön. Dessa sektioner har en blå rubrikruta. Varje fråga följs sedan upp med en jämförelse mellan könen, både lokalt och nationellt. Dessa sektioner har en rödorange rubrikruta. Sist i dokumentet återfinns utvalda citat från en fritextfråga i undersökningen. Alla citat från undersökningen bifogas som appendix till sammanställningen.

## Fördelning av svarande

### över län



#### Län

• Stockholms län	26,85%
• Uppsala län	4,21%
• Södermanlands län	3,74%
• Östergötlands län	4,77%
• Jönköpings län	3,4%
• Kronobergs län	1,74%
• Kalmar län	2,13%
• Gotlands län	0,94%
• Blekinge län	1,23%
• Skåne län	12,51%
• Hallands län	1,96%
• Västra Götalands län	13,23%
• Värmlands län	2,55%
• Örebro län	2,72%
• Västmanlands län	2,81%
• Dalarnas län	3,87%
• Gävleborgs län	2,94%
• Västernorrlands län	3,49%
• Jämtlands län	1,02%
• Västerbottens län	3,87%

#### Fördelning av svarande

## Hur gammal är du?

	Nationellt	Västra Götalands län
<b>12 år</b>	10,1 %	8,4 %
<b>13 år</b>	17,9 %	19,6 %
<b>14 år</b>	23,6 %	19,9 %
<b>15 år</b>	28,1 %	31,5 %
<b>16 år</b>	20,4 %	20,6 %

## Hur gammal är du?

### NATIONELLT

	Kille	Tjej
12 år	8,6 %	10,6 %
13 år	17,2 %	18,4 %
14 år	23 %	24,1 %
15 år	29,4 %	27,2 %
16 år	21,7 %	19,7 %

### LOKALT

	Kille	Tjej
12 år	4,6 %	9,1 %
13 år	21,3 %	18,8 %
14 år	18,5 %	21,3 %
15 år	35,2 %	30,5 %
16 år	20,4 %	20,3 %

## Kön?

Nationellt

Västra Götalands län

<b>Kille</b>	32,7 %	35 %
<b>Tjej</b>	65,6 %	63,8 %
<b>Annat</b>	1,7 %	1,3 %

## Ungefär hur många timmar varje dag ägnar du åt sociala medier?

	Nationellt	Västra Götalands län
Mindre än 1 timme	8,1 %	6,4 %
1-2 timmar	24,1 %	21,2 %
3-4 timmar	34,6 %	37,3 %
5-6 timmar	17,3 %	19,9 %
Mer än 6 timmar	13,9 %	13,8 %
Använder inte sociala medier	2,1 %	1,3 %

## Ungefär hur många timmar varje dag ägnar du åt sociala medier?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Mindre än 1 timme</b>	13,5 %	5,1 %
<b>1-2 timmar</b>	32 %	20,4 %
<b>3-4 timmar</b>	26,4 %	39 %
<b>5-6 timmar</b>	14,9 %	18,6 %
<b>Mer än 6 timmar</b>	9,8 %	15,6 %
<b>Använder inte sociala medier</b>	3,5 %	1,3 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Mindre än 1 timme</b>	10,2 %	4,6 %
<b>1-2 timmar</b>	33,3 %	15,2 %
<b>3-4 timmar</b>	29,6 %	42,1 %
<b>5-6 timmar</b>	14,8 %	22,3 %
<b>Mer än 6 timmar</b>	9,3 %	15,2 %
<b>Använder inte sociala medier</b>	2,8 %	0,5 %



## Vilka sociala medier använder du mest?

	Nationellt	Västra Götalands län
Instagram	65,6 %	63,4 %
Facebook	19,6 %	23 %
Snapchat	84,4 %	87,4 %
Twitter	7 %	6,1 %
LinkedIn	0,6 %	0,3 %
Youtube	66 %	61,5 %

Ordmoln baserat på 168 kommentarer (nationellt):

Messenger Spotify 4chan Spel Whatsapp Ingenting  
 Musically Houseparty Netflix Youtube Reddit Yellow  
 Pinterest Wattpad Tumblr skype Pornhub  
 BTS Amino Discord Line 9gag Kik Snapchat Instagram  
 Steam Vlaplay Inget

## Vilka sociala medier använder du mest?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Instagram</b>	56,3 %	70,2 %
<b>Facebook</b>	25 %	16,9 %
<b>Snapchat</b>	77,6 %	88,1 %
<b>Twitter</b>	9 %	5,6 %
<b>LinkedIn</b>	1 %	0 %
<b>Youtube</b>	71,1 %	63,4 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Instagram</b>	55,7 %	67 %
<b>Facebook</b>	29,2 %	20,3 %
<b>Snapchat</b>	79,2 %	92,9 %
<b>Twitter</b>	7,5 %	5,6 %
<b>LinkedIn</b>	0,9 %	0 %
<b>Youtube</b>	67,9 %	58,4 %

## Är sociala medier en viktig del av ditt liv?

	Nationellt	Västra Götalands län
<b>Ja</b>	48,6 %	55,2 %
<b>Nej</b>	13,5 %	11 %
<b>Ganska</b>	37,9 %	33,9 %

## Är sociala medier en viktig del av ditt liv?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	43,9 %	51,2 %
<b>Nej</b>	18,9 %	10,5 %
<b>Ganska</b>	37,1 %	38,3 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	47,2 %	59,2 %
<b>Nej</b>	18,5 %	7,1 %
<b>Ganska</b>	34,3 %	33,7 %

## Är det viktigt för dig att ha många följare/vänner i sociala medier?

	Nationellt	Västra Götalands län
<b>Ja</b>	27,4 %	32,5 %
<b>Nej</b>	52,9 %	52,7 %
<b>Vet inte</b>	19,8 %	14,8 %

## Är det viktigt för dig att ha många följare/vänner i sociala medier?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	22,7 %	29,8 %
<b>Nej</b>	62,9 %	47,6 %
<b>Vet inte</b>	14,4 %	22,6 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	33,3 %	32 %
<b>Nej</b>	57,4 %	49,7 %
<b>Vet inte</b>	9,3 %	18,3 %

## Är det viktigt för dig att få många likes för att må bra?

	Nationellt	Västra Götalands län
<b>Ja</b>	21,4 %	24,2 %
<b>Nej</b>	64,2 %	63,2 %
<b>Vet inte</b>	14,4 %	12,6 %

## Är det viktigt för dig att få många likes för att må bra?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	14,7 %	24,7 %
<b>Nej</b>	74,6 %	59,1 %
<b>Vet inte</b>	10,6 %	16,2 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	23,1 %	25 %
<b>Nej</b>	69,4 %	59,7 %
<b>Vet inte</b>	7,4 %	15,3 %



## Oroar du dig för att få negativa kommentarer på inlägg och bilder?

	Nationellt	Västra Götalands län
<b>Ja</b>	15,1 %	15,1 %
<b>Nej</b>	69,1 %	70,4 %
<b>Ibland</b>	15,8 %	14,5 %

## Oroar du dig för att få negativa kommentarer på inlägg och bilder?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	11,3 %	17,1 %
<b>Nej</b>	75,8 %	65,9 %
<b>Ibland</b>	12,9 %	17 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	16,7 %	14,7 %
<b>Nej</b>	70,4 %	71,6 %
<b>Ibland</b>	13 %	13,7 %

## Har folk någon gång skrivit elaka saker som gjort dig ledsen och kränkt?

	Nationellt	Västra Götalands län
<b>Ja</b>	29,8 %	29 %
<b>Nej</b>	60 %	61,9 %
<b>Vet inte</b>	10,2 %	9 %

## Har folk någon gång skrivit elaka saker som gjort dig ledsen och kränkt?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>	<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	22,5 %	33,1 %	<b>Ja</b>	23,4 %	32 %
<b>Nej</b>	68,3 %	56,2 %	<b>Nej</b>	64,5 %	60,4 %
<b>Vet inte</b>	9,2 %	10,6 %	<b>Vet inte</b>	12,1 %	7,6 %

## Är du en annan person i sociala medier än i verkligheten?

	Nationellt	Västra Götalands län
Ja	15,4 %	14,8 %
Nej	66 %	64,5 %
Vet inte	18,6 %	20,6 %

## Är du en annan person i sociala medier än i verkligheten?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	14,9 %	15,2 %
<b>Nej</b>	68,8 %	65 %
<b>Vet inte</b>	16,3 %	19,8 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	12,1 %	16,2 %
<b>Nej</b>	69,2 %	61,4 %
<b>Vet inte</b>	18,7 %	22,3 %

## Är det viktigt hur din profilbild ser ut i sociala medier?

	Nationellt	Västra Götalands län
<b>Ja</b>	52,9 %	57,9 %
<b>Nej</b>	35,5 %	29,3 %
<b>Vet inte</b>	11,6 %	12,9 %

## Är det viktigt hur din profilbild ser ut i sociala medier?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	42 %	58,4 %
<b>Nej</b>	47,3 %	29,3 %
<b>Vet inte</b>	10,6 %	12,3 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	48,1 %	62,4 %
<b>Nej</b>	40,7 %	23,4 %
<b>Vet inte</b>	11,1 %	14,2 %



## Upplever du att "alla andra" tar snyggare selfies?

	Nationellt	Västra Götalands län
<b>Ja</b>	47,7 %	48,5 %
<b>Nej</b>	30,5 %	30,4 %
<b>Ibland</b>	21,8 %	21 %

## Upplever du att "alla andra" tar snyggare selfies?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	33,5 %	55,1 %
<b>Nej</b>	48,1 %	21,5 %
<b>Ibland</b>	18,4 %	23,5 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	35,8 %	55,3 %
<b>Nej</b>	47,2 %	21,3 %
<b>Ibland</b>	17 %	23,4 %

## Tycker du att andra verkar ha mer spännande och roligare liv?

	Nationellt	Västra Götalands län
<b>Ja</b>	50,4 %	48,1 %
<b>Nej</b>	33,2 %	35,5 %
<b>Vet inte</b>	16,5 %	16,5 %

## Tycker du att andra verkar ha mer spännande och roligare liv?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	38,4 %	56,4 %
<b>Nej</b>	45,7 %	26,9 %
<b>Vet inte</b>	15,8 %	16,7 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	41,7 %	52 %
<b>Nej</b>	45,4 %	29,6 %
<b>Vet inte</b>	13 %	18,4 %

## Känner du en press att posta inlägg som visar något spännande/roligt?

	Nationellt	Västra Götalands län
<b>Ja</b>	26,6 %	30,3 %
<b>Nej</b>	60,4 %	55,8 %
<b>Vet inte</b>	13 %	13,9 %

Känner du en press att posta inlägg som visar något spännande/roligt?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	21,5 %	29,1 %
<b>Nej</b>	68,5 %	56,3 %
<b>Vet inte</b>	10 %	14,6 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	20,4 %	36,2 %
<b>Nej</b>	63,9 %	51 %
<b>Vet inte</b>	15,7 %	12,8 %

## Känner du dig misslyckad när du jämför ditt flöde med andras?

	Nationellt	Västra Götalands län
<b>Ja</b>	25 %	25 %
<b>Nej</b>	58 %	57,1 %
<b>Ibland</b>	17 %	17,9 %

## Känner du dig misslyckad när du jämför ditt flöde med andras?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	14,9 %	30,2 %
<b>Nej</b>	73,8 %	50 %
<b>Ibland</b>	11,3 %	19,8 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	12,3 %	31,1 %
<b>Nej</b>	70,8 %	50 %
<b>Ibland</b>	17 %	18,9 %



## Upplever du att din självkänsla blir sämre ju mer du kollar på sociala medier?

	Nationellt	Västra Götalands län
<b>Ja</b>	19 %	20,3 %
<b>Nej</b>	61,3 %	61 %
<b>Ibland</b>	19,7 %	18,7 %

Upplever du att din självkänsla blir sämre ju mer du kollar på sociala medier?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	12,5 %	22,1 %
<b>Nej</b>	77,3 %	53,3 %
<b>Ibland</b>	10,3 %	24,6 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	13,1 %	24,4 %
<b>Nej</b>	76,6 %	52,3 %
<b>Ibland</b>	10,3 %	23,4 %

## Känner du dig nöjd med din kropp när du jämför dig med andra?

	Nationellt	Västra Götalands län
<b>Ja</b>	38,1 %	35,7 %
<b>Nej</b>	44,9 %	49,2 %
<b>Vet inte</b>	17 %	15,1 %

## Känner du dig nöjd med din kropp när du jämför dig med andra?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	49,4 %	32,5 %
<b>Nej</b>	35,3 %	49,5 %
<b>Vet inte</b>	15,3 %	18 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	49,1 %	28,9 %
<b>Nej</b>	38,9 %	53,8 %
<b>Vet inte</b>	12 %	17,3 %

Har du någon gång sökt hjälp för att du känt dig stressad och deprimerad på grund av sociala medier?

	Nationellt	Västra Götalands län
<b>Ja</b>	9,3 %	7,4 %
<b>Nej</b>	82,9 %	85,1 %
<b>Vill inte uppge</b>	7,8 %	7,4 %

Har du någon gång sökt hjälp för att du känt dig stressad och deprimerad på grund av sociala medier?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	7,2 %	10 %
<b>Nej</b>	86,6 %	81,4 %
<b>Vill inte uppge</b>	6,2 %	8,6 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	3,8 %	9,1 %
<b>Nej</b>	88,7 %	83,2 %
<b>Vill inte uppge</b>	7,5 %	7,6 %

Har ni på lektionstid i skolan pratat om hur man bör förhålla sig till sociala medier?

	Nationellt	Västra Götalands län
<b>Ja</b>	50 %	52,4 %
<b>Nej</b>	39 %	38,2 %
<b>Vet inte</b>	11 %	9,4 %

Har ni på lektionstid i skolan pratat om hur man bör förhålla sig till sociala medier?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	48,6 %	50,8 %
<b>Nej</b>	40,1 %	38,2 %
<b>Vet inte</b>	11,3 %	11 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	50,9 %	52,8 %
<b>Nej</b>	39,6 %	37,6 %
<b>Vet inte</b>	9,4 %	9,6 %



## Tycker du att man borde diskutera sociala medier mer i skolan?

	Nationellt	Västra Götalands län
<b>Ja</b>	53,1 %	55,5 %
<b>Nej</b>	30,8 %	29,2 %
<b>Vet inte</b>	16,1 %	15,3 %

## Tycker du att man borde diskutera sociala medier mer i skolan?

<b>NATIONELLT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	41,3 %	58,6 %
<b>Nej</b>	42,1 %	25,5 %
<b>Vet inte</b>	16,6 %	15,9 %

<b>LOKALT</b>	<b>Kille</b>	<b>Tjej</b>
<b>Ja</b>	46,2 %	59,7 %
<b>Nej</b>	36,8 %	25,5 %
<b>Vet inte</b>	17 %	14,8 %

## Vad tycker du om sociala medier? (fritextfråga)

”

Sociala medier kan vara bra för att möta nytt folk, visst man har nära vänner som bor nära en men det är också roligt att kunna prata med folk runt världen, själv har jag nu kontakt med 5 nederländare, 3 ryssar, 8 amerikaner och listan fortsätter. Det dåliga med sociala medier är att många går så långt med det att det runt ut av förstör deras riktiga liv, på min skola har vi nu mobilfria lektioner, spelar ingen roll om du har dom i fickan antingen stannar dom i skåpet eller så tas dom in för att undvika distraktioner och det tycker jag är bra.

- Kille, 15 år, Västerbottens län

”

Sociala medier är bra för det är det moderna sättet att umgås och skaffa nya vänner på idag. många kan visa sina intressen och specialiteter då man kan göra så myckrt. och det dåliga är allt hat och anonyma hatet som kan finnas. det är ett lättare sätt att hacka på folk.

- Tjej, 17 år, Västra Götalands län

”

Sociala medier är bra för det kan komma bra information om händelser och sånt till hela världen. Men det är ändå inte bra håller för det kan spridas väldigt mycket rykten om saker och elaka saker om andra som nästan alla kan se.

- Tjej, 14 år, Västra Götalands län

## Vad tycker du om sociala medier? (fritextfråga)

”

Jag tycker att det är bra om man är uttråkad och söker inspiration och vill umgås med vänner. Det är även dåligt eftersom att man lätt börjar jämföra sig med andra som är "lyckligare" och "snyggare".  
- Tjej, 14 år, Västra Götalands län

”

Det är bra med sociala medier för att man kan nå ut och prata med folk som kanske bor på andra sidan av världen, man kan göra nya vänner och prata med dom på ett enkelt sätt. det är dåligt med sociala medier för att även om man inte vill så bryr man sig såklart om likes och om man inte får "tillräckligt" många kommer det se ut som man inte har vänner, sen ska man också se bra ut på bilderna och jag gillar inte att ta bilder på mig själv just för att jag inte gillar mitt utseende och när jag då ser andra "populära" och mer attraktiva personer lägga ut bilder och få så många bra kommentarer och många likes får d mig att känna som om jag inte är tillräckligt vacker för samhället och det är ingen bra känsla.

- Tjej, 15 år, Västra Götalands län

”

Jag tycker att sociala medier är bra att man kan ha kontakt med andra människor som man annars inte känner. Dock är det ju så att man vill va "populär" så då måste man va mycket social och så. Det tycker jag är det dåliga med sociala medier. Ibland mår jag dåligt för att jag jämför mig med andra. Tex var det en tid då jag mådde dåligt bara för att jag hade inga vänner och alla andra postade bilder på när de var med sina kompisar. Det är det med jämförelsen, alla ska vara som alla andra.

- Tjej, 13 år, Västra Götalands län

## Vad tycker du om sociala medier? (fritextfråga)

”

Jag följer enbart personer som får mig att känna mig bra med mig själv. Ingen som jämför, mobbar eller något sånt. Jag tycker sociala medier i största del är bra, en träffar många människor som är som en själv så en inte behöver känna sig ensam, många stöttar och supportar varandra vilket får folk att må bra. Dock finns det ju alltid de som gömmer sig bakom skärmen och hatar på andra, de nättrollen kan få personer att må dåligt vilket jag/vi andra försöker motverka

- Annat, 16 år, Stockholms län

”

Jag tycker om sociala medier och så men ibland känns det som om jag brukar jämföra min kropp med andras och det gör så att min självsäkerhet går ner.

- Tjej, 14 år, Stockholms län

”

Jag känner mig tvungen att använda sociala medier eftersom att alla gör det. Det var ett tag som jag inte hade snapchat, och jag kände mig väldigt utanför då. Det går inte riktigt att bryta sig loss.

- Tjej, 16 år, Stockholms län

## Vad tycker du om sociala medier? (fritextfråga)

”

Jag tycker att sociala medier är kul och underhållande men sätter en väldigt stor press på (vad jag vet) tjejer i tonåren, gällande hur man ska se ut etc. Jag tycker därför man bör ta upp i skolan etc och förklara att det inte är på riktigt och det inte är så man ser ut (som kändisar etc gör dvs).

- Tjej, 15 år, Stockholms län

”

Det är bra eftersom man dels kan få nya vänner med samma intresse och värderingar som en själv, samt att man kan lära sig väldigt mycket och växa som person tack vare saker man läser och får reda på. Å andra sidan ger sociala medier väldigt ofta en stor press eftersom "alla andras" liv är så "perfekta" och att man känner att man själv inte når upp till det. Det finns alltså både väldigt bra saker men även en del nackdelar med det.

- Tjej, 15 år, Stockholms län

”

Det som är bra med sociala medier är att du lätt kan få nya vänner. Det som är dåligt är ju att man lätt känner sig misslyckad när man jämför sig med alla andra.

- Kille, 15 år, Stockholms län